

# 新竹市建功國小兒童瑜珈及動瑜珈研習實施計畫

## 一、緣起：

(一) 增進本校教職員工兒童瑜珈及動瑜珈知能。

(二) 培育本校教師兒童瑜珈及動瑜珈專業技能，推廣相關教育活動。

二、指導單位：外聘專業教師

三、主辦單位：三年級教師群

四、承辦單位：新竹市東區建功國民小學

五、辦理地點：建功國小韻律教室(向陽樓一樓，圖書館旁)。

六、辦理時間：107年3月9(五)起，每周星期五下午1時40分至2時40分，共計15次。

七、參加人員：本校教職員工

八、報名方式：報名人員請務必於日前上教師研習中心完成報名，公務人員亦請至公務人員終身學習網站登錄報名。

九、研習課程內容：

1. 兒童瑜珈相關課程

2. 動瑜珈相關課程

十、經費：參加教師自行負擔。

十一、獎勵：

參加研習之人員每周核發1小時研習時數證明。

十二、本計畫陳核後實施，修改時亦同。