

新竹市立新科國民中學 106 學年度 健康促進學校「健康體位」議題增能研習實施計畫

- 壹、 依據：新竹市 106 學年度推動健康促進學校總計畫
- 貳、 目的：
藉由此以增進學校師生之健康知覺、知識、態度、價值觀、技能並建立良好之健康行為及生活習慣，進而提升學生健康體位之適中比率。
- 參、 辦理單位：
主辦單位：新竹市政府
承辦單位：新竹市新科國民中學
辦理時間：107 年 3 月 28 日（三）13：00~16：30
- 肆、 課程主題：健康飲食實作坊
- 伍、 課程內容：

	課程內容	主講人	地點
13：00-13：20	報到	新科國中	家政教室
13：20-13：30	長官致詞	新科國中 彭校長元豐	家政教室
13：30-15：00	健康飲食實做 (一)	新竹國中 曾群智老師	家政教室
15：00-15：10	休息片刻		
14：40-16：30	健康飲食實做 (二)	新竹國中 曾群智老師	家政教室
16:30	賦歸		

- 陸、 研習地點：新科國中 家政教室
參加對象：名額 28 人，因場地、材料限制，名額有限，請及早報名確認
(一)申請 106 學年度健康體位行動、種子議題學校務必派員 1-2 名參加。
(二)對議題有興趣之教職員工。
(三)請前來研習的教師自備環保杯、保鮮盒(裝作品)
(四)因校內車位不足，恕無法提供車位，請參與教職員工停至附近公有停車場
- 捌、 請各校依研習日期派員參加並惠予各參與人員公(差)假半日登記。
- 玖、 報名方式：請於 107 年 3 月 23 日前上研習護照完成報名，全程參加核發 3 小時研習時數。
- 拾、 經費來源：本校健康促進-健康體位計畫相關經費下支應。
- 拾壹、 本計畫經新竹市政府核定後實施。