

新竹市立培英國民中學 106 學年度第一學期 「健體領域」研習實施計畫

- 一、 依據：「教師法」有關教師進修之規定。
- 二、 計畫目標：
 - (一) 提倡教職員工運動風氣，倍增運動參加人口，落實運動融入生活，提升生命品質。
 - (二) 充實本職學能，增進身心健康，擴展生活視野，充實教師健體領域教學能力。
- 三、 辦理時間：107 年 1 月 19 日星期五下午 2：00 - 4：00。
- 四、 辦理地點：本校會議室、活力館 2F。
- 五、 課程內容：適應體育介紹、備課、教學研討與影片實作與應用。
- 六、 參加人員：本校健體領域教師或有興趣之教職員工。
- 七、 費用：由校內經費支付講師鐘點費。
- 八、 課程指導老師：黃依婷老師
(106 年特教課程計畫比賽獲獎-「礙上體育課」)
- 九、 研習時數：全程參與研習者核予 2 小時。
- 十、 聯絡人：黃志偉老師 (校內分機：55)
- 十一、本研習計劃呈校長核定後實施，修正時亦同。

十二、課程時程表

時間	課程內容	備註
13:50-14:00	報到	
14:00-14:30	適應體育得獎影片分享	
14:30-15:00	撕名牌遊戲與教學設計	請著輕便衣著
15:00-16:00	綜藝節目融入體育教學與討論	