|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | --- | |  | | | | **暑期新竹市國中自然與生活領域輔導團外埠參訪行程內容**  第１天 **8/25(一)**  ０5：0０培英校門集合。(手機請保持開機，以利聯絡，車輛可暫停培英校區內。)  ０5：1０出發囉！  １２：００天祥活動中心午餐。  １３：００砂卡噹步道。  １６：３０白楊瀑步＆水濂洞／白楊隧道口0K－白楊瀑布1.9K－水濂洞2.1K沿塔次基里溪岸開鑿  的白楊步道，來回約４公里。此步道隧道多，且水濂洞會滴水，會弄濕衣服，請自帶手  電筒。輕便雨衣。拖鞋。步道入口是一條約四百公尺的幽暗隧道，洞口後的山光水色，  峽谷風情，又是一絕。白楊瀑步，舊稱達歐拉斯瀑步，是泰雅語斷崖之意，百來公尺高  的瀑布，分３段落差，飛瀑斷崖，美不勝收，清淯的塔次基里溪，流過白楊橋，綻藍碧  綠的溪水，傾入深潭，帶來涼意  １９：００天祥青年活動中心  　　　　　天祥舊名塔比多，是太魯閣話山棕的意思。日據時期，這裡曾設佐久間神社，中橫開通  後，在此設文天祥塑像，更名為天祥。大沙溪與塔次基里溪在此匯合為立霧溪，河水長  年堆積侵蝕，造就多層河階地形，是太魯閣的重要據點。此區腹地廣闊，餐飲店、飯  店、公車站、停車場、郵局等一應俱全。～中式合菜。  ２１：００夜間論壇。   |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ２２：００早點睡，明天還有很長的路要走！  第 ２ 天 **8/26(二)** | | | ０６：００晨喚。 ０６：３０早餐。 ０７：００出發，前往慈母橋。 ０７：１５錐麓古道（燕子口0K－巴達岡1.2K－錐麓大斷崖2.5K－斷崖駐在所3.1K） 　　　　　錐麓古道位處花蓮立霧溪北岸，拔地而起陡峭垂直的錐麓斷崖上方，在堅硬的大理石山  壁間，開鑿一條僅寬僅一尺的古道，是太魯閣國家公園內唯一的史蹟保存區。在中橫公  路開通之前，這裡的山區是太魯閣人活躍之地，太魯閣戰役後，日本人為了連絡立霧溪  流域各駐在所，而拓建古道。  由燕子口經過入園入山檢查後，踏上導遊口中的仙橋～錐麓吊橋，腳下是濤濤立霧溪水，兩側是風華萬千的峽谷風情，過了橋開始挑戰五百多公尺的山坡路。從海拔二百多公尺的燕子口，要到海拔七百多公尺的錐麓大斷崖，需爬升五百公尺，之字形上坡路，在太魯閣國家公園修整下，變得安全易行，不過，高度的陡升，讓這段路程，並不輕鬆。  斷崖駐在所～稍微寬廣的駐在所。  錐麓大斷崖請自備午餐，斷崖垂直壁立，行此山徑向下瞄望，險峻的山壁，狹小步道，讓人不禁軟腳，這裡是錐麓大斷崖，古道上最令人驚心動魄，最需全心注意的大斷崖。站在七百多公尺山壁上向下看，立霧溪已化為一條蜿蜒的細線，而車子旁的人，比芝麻還小，斷崖旁有條鐵鍊，我們建議您拉著鐵鍊前進，較為安全。這壯闊的峽谷，是多麼的險峻，一直到站上斷崖上，方能感受，身為台灣人，你不能錯過這個島上最美的一段風情～就在這斷崖上。巴達岡舊遺址。 古道上難得一片大平台，這裡是巴達岡，不論是地理位置，或在歷史上，都有重要地位  的巴達岡。芳草茵茵，掩蓋過往的屋舍遺跡，幾棵果樹，灌溉用的水井，這裡可有著說  不完的故事。我們在此休息午餐，稍為休息，往上又是漫漫的上坡路。 １３：３０預計此時返抵燕子口。 １４：００太魯閣藍藍廳用餐  １５：００回程囉！  １６：４０崇德觀景台，停流約２０分鐘  　　　　　在美麗蘇花公路上，有個崇德觀景台，在此可以拍攝到壯闊的清水斷崖與不同層次藍色  的太平洋，交織成福爾摩莎的面貎。觀景台旁有個步道通往海邊，我們在此稍為拍照，  休息。  ２０：3０～返回新竹！ | | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | --- | |  | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **費用概算：**  **車資２７,０００－８,０００＝１９,０００元含過路費、停車費、司機小費（市府僅補助活動車資８,０００元）**  **１９,０００元/３８人加保險費約５５０元**  **２５日午餐（桌餐）每人預計２５０元**  **２５日晚餐（桌餐）每人預計２５０元**  **２５日住宿費每人預計１１００元（天祥活動中心）**  **２６日早餐（自助式）每人預計１２０元**  **２６日晚餐每人預計１００元（時間較晚加上雪隧可能塞車，不得已的話，得在車上用餐）**  **每人預計先收整數２,７００元（２,６７０元）**  **暑期新竹市國中自然與生活領域輔導團外埠參訪活動報名表**  重要活動說明：**進入錐麓古道屬於特殊旅遊行程，需事先辦理太魯閣國家公園入園證申請及入山證手續，抽中入園後不可更換人員，不同於一般旅遊活動可以任意更換人員。為保障活動可以如期舉行，參加人員請遵守規定事項。**  ０１／請詳閱活動行程內容，完全瞭解後，再行決定是否報名。  ０２／**因車輛人數限制，預定每校可錄取2～3位（以102學年度下學期的領召教師優先），若其他學校有空出名額則依序遞補。研習護照將於7月7日（一）凌晨0：00開放報名本研習，以網路報名優先順序決定錄取。預定7月11日（五）截止報名，請於研習護照上報名及回傳e-mail，7月14日（一）前於研習護照上公佈錄取狀況。**  ０３／此活動需事先辦理太魯閣國家公園入園申請，時間為出發日前一個月，因此**請錄取活動教師於７月21～22日上午至培英國中教務處繳交報名費2700元，以確認報名**及辦理登記抽籤。  ０４／**確認錄取教師後會發文至各校請求給與公假參與。**  ０５／登山及野外健行活動，「安全」為最高考量，所有行程只是預定，會因天候自然等不可抗拒之因素（如颳風、豪雨、坍方、、、等）而更改預定行程，延後舉行時間討論後另定（可能安排在１０月或１１月的週六、日），若因延期而時間無法配合時，可以換人或退費。  ０６／攀登高山活動及從事野外健行活動，具有潛在之危險性，請確定身體健康狀況良好，可從事登高山及野外健行活動，有心臟病、懼高症、高血壓、懷孕、腳不方便行走...等不適合從事登山活動等症狀者，身體狀況無法獨自完成行程者，請勿報名。（身體狀況有疑慮者，請事先問過醫生同意後再行報名，報名時，請告知身體狀況。）  ０７／瞭解並同意遵守活動相關規定，活動中，願意聽從領隊人員之指導，隨時注意自身安全，並不危及他人安全，身體不適，應主動告知。若因個人疏失導致意外，請自行負責。  ０８／**活動期間如遇人力不可抗拒之災害（颳風、豪雨、坍方....等）而無法完成行程，領隊可變更行程或食宿，如因之有節省支出費用，則於回程後平均歸還旅客，若因之延長活動日期增加食宿或改乘其他交通工具時，所超支之費用，由參加者平均支付。**  ０９／活動中，因個人因素〈包含身體情況....等〉無法繼續完成行程而撤退，所產生的費用需自理，未完成活動費用視同棄權無法退還。  1 ０／活動出發期間，遲到／未到／或中途離隊者皆以棄權論，不得要求退費。   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 學校 | 性別 | 身份證字號 | 緊急聯絡人姓名 | 聯絡住址 | |  |  |  |  |  | | 參加者姓名 | 生日 | 行動電話 | 緊急聯絡人電話 | e-mail | |  |  |  |  |  |  * 有意參加的老師請於7月11日（五）[前上本市研習護照報名，並回傳此報名表至HYPERLINK "mailto:前上本市研習護照報名並回傳此報名表至amy.chiaru@gmail.com"amy.chiaru@gmail.com](mailto:前上本市研習護照報名並回傳此報名表至amy.chiaru@gmail.com) 涂靜婷 | | |  | |
|  |